

Race PM Wille Swimrun 2023



Hej och välkomna till Wille Swimrun

Vi tycker att det är jättekul att ni kommer och delar denna dag med oss, för det är lite mer än en tävling.

Agenda för dagen

11:00	Registrering öppnar
11-12:00	Efteranmälan
13:30	Väskinlämning
13:45	Tävlingsgenomgång
14:00	Tävlingsstart (Wille Chill 14:10)
15-16:00	Målgång
Ca 16:30	Prisutdelning

Tävlingsinformation

Tid och plats

Lördagen 26 augusti kl 14:00

Tävlingscentrum är beläget nedanför Grand Hotell (Hotellvägen 2, Saltsjöbaden) utmed strandpromenaden.

Hitta hit

Om du kommer med båt – Bara 200 meter från tävlingsområdet hittar du KSSS Gästhamn i Saltsjöbaden. Mer info hittar du på [gästhamnsguiden](#).

Om du kommer med bil – Ta väg 222 österut (Värmdöleden) och höger vid avfarten till Saltsjöbaden (väg 228). Framme i Saltsjöbaden följer du skylt mot Grand Hotell, Hotellvägen 2

Om du kommer med tåg – tag Saltsjöbanan från Slussen åk till slutstationen Saltsjöbaden, därifrån är det ca 200 meters promenad till tävlingsområdet. [Länk till tidtabell](#).

Utlämning av nummervästar

Registrering och nummervästs utdelning öppnar kl. 11:00 vid Tävlingscenter. Efterregistrering är möjlig fram till 12:00

Vid uthämtning av nummervästar skall ID uppvisas och BÅDA lagmedlemmarna skall skriva på en ansvarsbefrielse. (skriv med fördel ut och signera hemma)

OBS!

Nummervästarna och tidtagnings-chip återlämnas efter målgång på anvisad plats.

Omklädning och toalett

Ombyte och toalett finns på anvisad plats på tävlingsområdet

Startpåse

Ni kommer att få en startpåse som innehåller:

1st Simmössa per deltagare

1st Race bibs (tävlingsvästar) per deltagare

1st T-shirts per deltagare

1st Tidtagningschip

Race Briefing

Kommer att vara kl 13.45 vid startområdet, obligatorisk för samtliga tävlande.

Starttider

kl 14:00 Wille ARK Challenge

kl 14:10 Wille Chill

Obligatorisk utrustning

- Den utrustning laget tar med sig ut på banan skall laget ha med sig i mål, nedskräpning = diskvalificering
- Obligatorisk utrustning: badmössa, dolme eller neoprenplagg.
- Tävlingsledningen står för nummerväst, badmössa, chip för tidtagning
- Under simsträckorna måste badmössan vara påsatt på huvudet
- Flythjälp som är större än 50 cm x 30 cm är ej tillåten

Startbevis

Skriv ut och signera startbevis som är bifogat i detta PM (solo skriver på som deltagare 1)

Väskinlämning

Märk din väska med ditt startnummer och lämna sedan in den på anvisad plats på tävlingsområdet. Tejp och penna finns på plats att låna.

Löpsträckorna

Banan kommer att vara markerad med Wille Swimrun skyltar och små neonfärgade flaggor. Löpningen sker på asfalt, grusväg och en del av trail.

Tävlingsbanan är ej avlyst och allmänna trafikregler gäller. Vid korsande av väg hänvisas tävlande till övergångsställen eller den plats som är anvisad av banmarkering och funktionärer.

Visa hänsyn till allmänheten som rörs sig utefter tävlingsbanan.

Simsträckorna

Man simmar från markerad nedstigningsplats till markerad uppstigningsplats. Uppgångarna med väl synliga orangea "Wille Swimrun" beachflagga. Vissa simsträckor är även markerade med bojar.

Viss båttrafik kan förekomma på simsträckorna där vi har säkerhetsbåtar och SUP:ar. Följ instruktioner från funktionärer på plats vid varje simsträcka. Var uppmärksam på fjärde simsträckan från brygga bredvid Friluftsbadet till Wille's sten på Kärleksholmen. Det är inlopp till KSSS gästhamn.

Av säkerhetsskäl skall lagmedlemmarna max vara 10 meter från varandra.

Banmarkeringar



Vätska/ Energi

På banan kommer det finnas en vätske-/energistation som kommer att vara efter simsträcka 4 (efter halva varvet). Där kommer det serveras vatten, sportdryck, bars och bananer.

För Wille ARK Challenge som kör två varv erbjuds motsvarande energistation vid varvning (start/målområdet).

Sjukvård

Sjukvårdspersonal kommer att finnas på plats under loppet vid start/målområdet. Påkalla närmaste funktionär och be dem tillkalla på hjälp om du har fått en skada där du inte kan ta dig till sjukvård själv.

Cut of time

För Wille Challenge skall laget ha passerat varvningen senast kl 15:15 för att få fullfölja tävlingen.

Mål

Målgång sker vid Tävlingscentret nedanför Grand Hotell.

Sportdryck, vatten, frukt och bars.

Mat

Finns att köpa på Grand Hotells veranda vid SPA

Prisutdelning

Kommer att vara vid tävlingsområdet ca kl 16:30

Priser till vinnarna i dam, mix, herr i Wille Chill och ARK Challenge, samt solo dam och herr

Utlottning av priser kommer också att ske.

Media

Tävlingsledningen och arrangören har rätt att fotografera och filma tävlingsdeltagarna under hela tävlingsdagen. Deltagarna ger tävlingsorganisationen rätt att använda bilder och filmmaterial som tagits under loppet för att användas fritt utan begränsningar inom marknadsföring, pressmaterial, internet, tv och film. Om du inte vill vara med på foton som kan publiceras, meddela tävlingsledning vid registrering.

Publik

Eftersom banan är kort och närhet till start/målområde så finns det många publikvänliga ställen.

Vi kan rekommendera Skota hem, Restaurangholmen, längs med strandpromenaden vid Grand Hotell och Kärleksholmen. Se banbeskrivning nedan.





Startbevis

För Wille Swimrun

Lagnamn:.....

Namn deltagare 1:.....

Namn deltagare 2:.....

- Härmed intygar via att obligatorisk utrustning medtas och bärs på ett korrekt sätt under hela genomförandet.
- Vi har läst och godkänt tävlingsreglerna och kommer följa de under hela vårt genomförande.
- Vi deltar och tävlar på egen risk.

Signatur deltagare 1

Signatur deltagare 2

Tävlingsledningen och arrangören har rätt att fotografera och filma tävlingsdeltagarna under hela tävlingsdagen. Deltagarna ger tävlingsorganisationen rätt att använda bilder och filmmaterial som tagits under loppet för att användas fritt utan begränsningar inom marknadsföring, pressmaterial, internet, tv och film.